

**INFORME ANUAL de SERVICIO DOCENTE.***Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte*

2009

Se solicita a los Sres. Jefes de los Servicios Docentes que completen este formulario en forma electrónica. Cada Servicio llenará básicamente aquellas casillas que refieran a las actividades propias de su perfil académico - docente. Los Sres. Jefes de los Servicios Docentes podrán comunicar otros aspectos que consideren de interés en la casilla de CONSIDERACIONES GENERALES que aparece al final de cada ítem. La presentación de este informe es de carácter obligatorio pues el mismo servirá de insumo para establecer planes de mejoramiento de la calidad académica.

<b>Nombre del Servicio:</b>	Cátedra de Medicina del Ejercicio y Deporte
<b>Responsable del Servicio:</b>	Prof. Adj. Dr. Milton Mazza
<b>Dirección:</b>	Hospital de Clínicas. Piso 15
<b>Teléfono:</b>	4871515 int 2253
<b>Fax:</b>	
<b>e-mail:</b>	meddeldeporte@hc.edu.uy
<b>Pag. Web:</b>	

**I. COMPOSICION del PERSONAL DOCENTE**

Grado	Nombre docente	Hrs/sem	N° cargo	Carácter (a)	Nivel de especialización (b)
1					
2	Mariana Pereyra	15		Interina	Especialista
2	Pablo dos Santos	10		Titular	Especialista
3	Milton Mazza	20		Titular	Especialista
<b>Internos</b>					
<b>Residentes</b>	Dr. Gastón Gioscia	44		Titular	Especialista
<b>Jefe de Resid.</b>					

(a) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

(b) Estudiante (E), Médico (MD), Licenciado (Lic), Especialista ( ), Magister (MSc), Doctorado (PhD)

Especifique qué porcentaje de sus docentes realizan Docencia, Asistencia, Investigación, o Extensión.

Docencia	Asistencia	Investigación	Extensión	Otros
100	100	50	50	

**CONSIDERACIONES GENERALES**

Ingresó el primer residente de Medicina del Deporte, Dr. Gastón Gioscia.

**II. COMPOSICION del PERSONAL NO DOCENTE**

	Nombre del funcionario	Hrs/sem	Nº cargo	Carácter (c)	Funciones
Técnicos					
Administrativo	Sra. Irene Sánchez	30		T	
Mantenimiento					

(c) Titular (T), Interino (I), Contratado (C), Dedicación Total (DT), Dedicación Compensada (DC)

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**III. ACTIVIDADES DOCENTES**

III.a. Enseñanza de PRE – GRADO en la carrera de Doctor en Medicina.

NO SE REALIZARON ACTIVIDADES DE PRE-GRADO POR ESCASEZ DE PERSONAL DOCENTE.

Quando se solicitan horas de docencia se refiere a la docencia directa.

Ciclo/UTI	Nº de Docentes por Ciclo/UTI	Nº Horas Docentes Totales por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Teórico	Nº Estudiantes por Grupo o Cama

**Especifique horas de actividad por semana en cada CICLO / UTI por estudiante**

Ciclo/UTI	Teóricos	Disc. grupales	Prácticos	Act. Sala	Act. Policlínica	Ate- neos	Round Clínicos	Prepa- ración del Inter- nado

**Especifique si participa de actividades (ateneos, etc) de otros Servicios.**

Se participó en ateneos en conjunto con las cátedras de:  
Cardiología

Endocrinología

Medicina Física y Rehabilitación.

Traumatología y ortopedia de adultos.

Traumatología y ortopedia infantil

Psicología médica.

**Especifique si su Servicio es Responsable de la Coordinación General de Ciclos/UTIs**

NO

**III.b. Enseñanza de PRE – GRADO en las Escuelas de la Facultad de Medicina**

En caso afirmativo copiar las tablas y completar tal como ítem III.a.

Ciclo/UTI	Nº de Docentes por Ciclo/UTI	Nº Horas Docentes Totales por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Ciclo/UTI	Nº Estudiantes por Teórico	Nº Estudiantes por Grupo o Cama
Escuela de nutrición y dietética. Teórico de Fisiología del Ejercicio	1	4		50	

**III.c. Enseñanza de PRE – GRADO en otras Instituciones de la UDELAR**

--

**III.d. Enseñanza Universitaria de POST - GRADO**

	Nº	Nº Horas	Nº	Nº

<i>Especialidad</i>	<i>Docentes</i>	<i>Docentes Totales</i>	<i>Estudiantes</i>	<i>Estudiantes por Cama</i>
<i>Medicina del Ejercicio y Deporte</i>	3	500	30	

**Preparación para Pruebas de Residentado y Grado 2:**

Se realizó curso de preparación para prueba de grado 2, participando 4 postulantes.

**Orientación de Tesis de Doctorado en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)**

Doctorando	Orientador	Título proyecto	Institución	Año inicio

**Orientación de Tesis de Maestría en curso (Pro.In.Bio, PEDECIBA, otras)**

Maestrando	Orientador	Título proyecto	Institución	Año inicio

**Especialistas/Posgrados graduados en su Servicio**

2008. Se recibieron de especialistas 5 post-gradados.

**III.e. Enseñanza NO Universitaria**

*(otras ramas de la enseñanza tales como ANEP, sectores privados)*

Prof. Mazza y Dr. Dos Santos dictaron clases de educación medica continúa junto con la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular. Total 10 horas docentes.

**III.f. Otras actividades de formación de RRHH**

*(pasantías de investigadores o estudiantes, postdoctorados, orientaciones, etc)*

### III.g. Proyectos de Enseñanza

- Proyecto de colaboración docente en policlínicas del Instituto de ortopedia y traumatología. Los post-gradados asisten a las policlínicas del instituto.
- Participación de docentes y residente de la cátedra de medicina del deporte en la policlínica de endocrinología y metabolismo. Atención de pacientes diabéticos, con obesidad y síndrome metabólico.

### III.h. Elaboración de Material Didáctico

Está en curso la elaboración del primer manual nacional de Medicina de la Actividad Física, Ejercicio y Deporte.

#### CONSIDERACIONES GENERALES

### IV. ACTIVIDADES ASISTENCIALES

NUMERO de EGRESOS	NO SE INTERNAN PACIENTES
PROMEDIO de ESTADIA (en días)	
PORCENTAJE OCUPACIONAL	
GIRO CAMA	
NUMERO de ACTOS QUIRURGICOS / AÑO	
CIRUGIA CORRIENTE	
CIRUGIA MAYOR	
CIRUGIA de ALTA COMPLEJIDAD	
URGENCIAS de COORDINACION	
URGENCIAS AMBULATORIAS	
URGENCIAS con INTERNACION	
ATENCIONES y EMERGENCIAS	
PARTOS	
CONSULTAS de POLICLINA / AÑO	1500
MORTALIDAD	
ACTIVIDAD de CONSULTA a otros SERVICIOS INTRA o EXTRAHOSPITALARIOS	200

Si su Servicio corresponde a Diagnóstico y Tratamiento:

ESTUDIOS REALIZADOS	
PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS REALIZADOS	

#### CONSIDERACIONES GENERALES

### V. PRODUCCION de CONOCIMIENTO

Describir en las casillas inferiores (autores, revista, etc). Subrayar aquellos autores que sean integrantes de su Dpto. Las publicaciones podrán estar presentadas en formato impreso o electrónico.

**TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS INTERNACIONALES**  
(citadas en el current contents / index medicus-PUBMED)

**TRABAJOS CIENTIFICOS PUBLICADOS en REVISTAS ARBITRADAS NACIONALES**

**REVISIONES PUBLICADAS en REVISTAS ARBITRADAS**

**CAPITULOS de LIBROS**

**LIBROS PUBLICADOS**

**TRABAJOS ACADEMICOS o de DIVULGACION**

*Manual para la práctica de ejercicio en forma segura. Editado en conjunto con la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular y la Sociedad Uruguaya de Medicina del Deporte*

**TESIS**

**MONOGRAFIAS**

*Se presentaron y aprobaron 5 monografías de postgrado.*

**TRABAJOS / RESUMENES PRESENTADOS a CONGRESOS y SEMINARIOS**

**DESARROLLOS TECNOLOGICOS**

**PATENTES**

**CONSULTORIAS y ASESORIAS**

*Plan Unidos IMM. Asesoramiento referido a diabetes y actividad física.*

*Asesoría al Ministerio de Deporte en Prevención del dopaje.*

*Asesoría a Laboratorio Boehringer Ingelheim acerca del producto Pharamaton.*

**OTROS**

**CONSIDERACIONES GENERALES**

## **VI. ACTIVIDAD COMUNITARIA**

*Promoción de salud y actividad física en la semana del corazón. Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular*

*Promoción de salud y actividad física en la Semana Académica del Hospital de Clínicas.*

**CONSIDERACIONES GENERALES****VII. ACTIVIDAD de EXTENSION UNIVERSITARIA y RELACIONAMIENTO con el MEDIO****PROYECTOS de EXTENSION**

*Promoción de la salud y actividad física para los funcionarios del Hospital de Clínicas.*

**CONVENIOS****CURSOS de EXTENSION**

*Agosto de 2009. Tacuarembó. Curso de actualización en Medicina Deportiva*

**ARTICULOS de DIVULGACION****CONFERENCIAS, CHARLAS y ACTIVIDADES de DIVULGACION****ENTREVISTAS en MEDIOS de COMUNICACIÓN****OTROS**

*Actividades de post-grados en el Día Mundial de la Diabetes*

*Actividades de post-grados y docentes en la Semana Académica del Hospital de Clínicas.*

*Actividades de extensión en eventos pedestres. Supervisión médica de la carrera ASSE 10km.*

**CONSIDERACIONES GENERALES**

*Se desarrolló junto con la Escuela de Nutrición y Dietética un Curso de Nutrición Deportiva para Post-grados de Medicina del Ejercicio y Deporte.*

**VIII. RECONOCIMIENTOS ACADEMICOS****PROYECTOS de INVESTIGACION y/o TECNOLOGICOS CONCURSADOS y FINANCIADOS****BECAS y SUBVENCIONES****PREMIOS CIENTIFICOS y/o DISTINCIONES****PARTICIPACION en EVALUACION de PROYECTOS****PARTICIPACION en REFERATOS****PARTICIPACION en TRIBUNALES (de TESIS, CONCURSOS)**

**MIEMBROS en COMITES EDITORIALES****CARGOS en INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS****DIRECCION de INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS****CONSIDERACIONES GENERALES****IX. ACTIVIDAD ASOCIATIVA e INTERCAMBIO ACADEMICO****PARTICIPACION en CURSOS, SEMINARIOS REGIONALES ó INTERNACIONALES**

*Congreso Argentino de Medicina del Deporte.*

**CONFERENCIAS en REUNIONES CIENTIFICAS o ACADEMICAS**

*Dr. Mazza. Conferencia sobre indicación del calzado deportivo. Reunión científica de la Sociedad Uruguaya de Podología.*

**ORGANIZACION de CURSOS y/o CONGRESOS**

*Curso de ciencias aplicadas al deporte organizado en conjunto con:  
Cátedra de Ortopedia y traumatología de adultos.  
Cátedra de Medicina Física y Rehabilitación.  
Cátedra de Imagenología.  
Cátedra de Ortopedia y traumatología infantil.*

**MEMBRESIA en INSTITUCIONES MEDICAS, CIENTIFICAS ó ACADEMICAS****PASANTIAS o VISITAS a CENTROS EXTRANJEROS****PROFESORES VISITANTES RECIBIDOS****VINCULACIONES ACADEMICAS**

*Se establece vinculación académica con la Cátedra de medicina del deporte de la Universidad Complutense de Madrid. España. Prof. Francisco Miguel Tobaí.*

**CONSIDERACIONES GENERALES**

**X. ACTIVIDADES de COGOBIERNO**

<i>Nombre del docente</i>	<i>Organo / Comisión . dependiente de la FACULTAD de MEDICINA y / ó dependiente de UDELAR</i>

**CONSIDERACIONES GENERALES**

## **XI. IDENTIFIQUE PRINCIPALES NECESIDADES / PROBLEMAS en su SERVICIO**

- Escasez de personal docente.
- Carencia de equipamiento. No se dispone de cañon de proyección. No existen equipos para desarrollar la enseñanza de la fisiología del ejercicio (Caminadores, bicicletas ergométricas, cardiotacómetros, ECG).
- No se dispone de equipamiento en condiciones para realizar estudios antropométricos.
- El antiguo laboratorio de fisiología del ejercicio está inhabitable por problemas serios de humedad.
- No se dispone de un área para desarrollar actividad física para la salud en pacientes ambulatorios.

## **XII. PROPUESTAS**

*A partir de la necesidades se establece:*

*En la esfera docente:*

*Completar progresivamente toda la escala docente hasta el cargo de Profesor Titular.*

*Extender las horas docentes de los actuales cargos de grado 2 a 20 hs semanales.*

*A nivel de infraestructura:*

*Mejorar las condiciones edilicias. Los baños del ala este del H. de Clínicas no disponen de cloacas ni cisternas.*

## **XIII. OTROS ITEMS de INTERES**

